

Gesund am Arbeitsplatz

Wie geht es Ihnen?

- Sie fühlen sich überfordert und/ oder erschöpft?
- Ihre berufliche/ private Situation macht Ihnen zu schaffen?
- Sie haben das Gefühl, die Arbeit wächst Ihnen über den Kopf?
- Sie möchten Ihren Lebensstil verändern?
- Sie möchten gesünder und frei von Suchtmitteln sein?

Wir helfen Ihnen!

**Rufen Sie die Telefonberatung an.
Wir beraten Sie anonym und
kostenlos!**

Telefonberatung:

0541- 99895714

Ein Angebot von der



Caritasverband
für die Diözese
Osnabrück e. V.